

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ гимназии № 87  
\_\_\_\_\_ Е. Ю. Подварко

## **План работы спортивного клуба на 2023-2024 учебный год.**

### **1. Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры**

#### **1-я четверть**

1. Провести выборы физоргов – до 10.09.2023 г.
2. Провести семинар физоргов: «Класс – центр физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы – до 25.10.2023 г.
3. Утвердить план мероприятий по подготовке и сдаче норм ВФСК ГТО – до 06.09.2023 г.
4. Согласовать план с администрацией школы – до 06.11.2023 г.

#### **2-я четверть**

1. Провести инструктаж физоргов по подготовке и проведению мероприятий 2-ой четверти – до 14.11.2023 г.
2. Обсудить и утвердить план физкультурно-спортивных мероприятий 2-й четверти – до 20.12.2023 г.

#### **3-я четверть**

1. Инструктаж физоргов по подготовке и проведению мероприятий в 3-й четверти – до 15.01.2024 г.

#### **4-я четверть**

1. Сопровождение физоргов «Итоги работы по физическому воспитанию в классах и в школе в учебном году»- май.
2. Обсуждение и утверждение плана работы по физическому воспитанию на новый учебный год – до 01.06.2024г.
3. Обсуждение и утверждение плана работы по ФВ в летний период.

### **2. Агитация и пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта**

#### **1-я четверть**

1. Обновить стенд «Физическая культура и спорт в школе» - до 15.10.2023г.
2. Придумать и провести конкурс на «Лучшую эмблему», «Девиз» спортивного школьного клуба.

#### **2-я четверть**

1. Поместить на школьный сайт фото отчёты о проведённых соревнованиях.
2. Провести конкурс платков «За здоровый образ жизни».
3. Работа школьного психолога «Анкетирование учащихся».

### **3-я четверть**

1. Провести вечер встречи со студентами Университета физической культуры «Спорт нам поможет силы умножить!» - до 01.02.2024г.

### **4-я четверть**

1. Оформить стенд «Итоги сдачи норм ВФСК ГТО», «Старты надежд» апрель 2024 г.
2. Проведение классного часа «Я выбираю» (профилактика наркомании).
3. Спортивная работа в спортивных секциях коллектива физической культуры.  
Кузнецов В. Б. – бадминтон  
Рославцев Е. А. – пулевая стрельба  
Чекалина Е. П. – ОФП
4. Подготовка физкультурного актива под руководством учителей физической культуры.
5. Подготовка спортивного актива. Подготовка юных судей по видам спорта. Врачебный контроль.
  - 5.1 Содружество врача и учителя.
  - 5.2 Режим школьника.
  - 5.3 Здоровье – первый предмет в школьном расписании.
  - 5.4 Врачебно-педагогический контроль в школе.
  - 5.5 Беседа с врачом-наркологом.
6. Массовая физкультурная и спортивная работа (Приложение).