



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ»

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**профилактика употребления табака
и иной никотинсодержащей продукции
среди обучающихся**

ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Москва, 2023



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ»

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**профилактика употребления табака
и иной никотинсодержащей продукции
среди обучающихся**

ПАМЯТКИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Москва, 2023

Материалы разработаны
ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»
по поручению Минпросвещения России

Простые правила: профилактика употребления табака и иной никотинсодержащей продукции среди обучающихся. Памятки для педагогов. Издание 2-е, дополненное / Авторы-составители: О.В. Заева, Е.Г. Артамонова. Дизайн и оформление: И.И. Осипов. — М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2023. — 12 с.

Разработанные материалы адресованы педагогам общеобразовательных организаций и могут быть использованы в качестве информационно-методического обеспечения для организации профилактической работы по предупреждению употребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними обучающимися.

Материалы составлены в формате памяток о речевых модулях и визуальных образах, рекомендуемых при проведении разъяснительной работы с обучающимися и их родителями (законными представителями).

ПАМЯТКА

для педагогов по проведению разъяснительной работы с родителями (законными представителями) обучающихся, направленной на профилактику употребления табака и иной никотинсодержащей продукции среди обучающихся

Эффективность профилактической работы с обучающимися образовательных организаций, направленной на предупреждение вовлечения обучающихся в табакокурение или потребление никотинсодержащей продукции, в значительной мере зависит от того, насколько планомерно и грамотно выстроена работа с родителями (законными представителями) обучающихся.

✓ НА ЗАМЕТКУ

Встречи с родителями должны носить регулярный и системный характер. Особенно важно актуализировать тематику запрета на курение (употребление иной никотинсодержащей продукции) обучающимися в начале учебного года.

ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

- информирование родителей (законных представителей) несовершеннолетнего о запрете на курение в образовательной организации, о мерах дисциплинарного воздействия в случае установления фактов курения (потребления никотинсодержащей продукции) обучающимся;
- реализация программ родительского просвещения, которые включают в себя: беседы, лекции, консультации на тему воспитания детей, роли семьи в профилактике социально негативных явлений, тематические родительские собрания о вреде потребления никотинсодержащей продукции;
- привлечение родительской общественности к деятельности родительского патруля на территории образовательной организации в целях контроля за безопасностью обучающихся, в том числе за потреблением никотинсодержащей продукции обучающимися.

✓ НА ЗАМЕТКУ

Работа с родителями будет более продуктивна, если она будет выстроена на основе подбора эмоционально и содержательно сбалансированных речевых модулей и визуальных материалов.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ БЕСЕДЫ С РОДИТЕЛЯМИ

- старайтесь говорить на понятном для родителей языке, при употреблении специальной терминологии давайте пояснения;
- аргументируйте содержание беседы выдержками из нормативных правовых актов, однако при этом не перегружайте беседу объемными прямыми цитатами законов, статей и т.п.;
- стройте беседу в доверительном тоне, откажитесь от поучений, нотаций, морализаторства, разговаривайте с позиции партнерства и преследования общих интересов;
- ваши аргументы будут более убедительны, а итог беседы действенным, если вы проявите личную заинтересованность в ходе беседы;
- сохраняйте конфиденциальность информации, полученной от родителей;
- применяйте в работе яркие наглядные примеры, схемы, визуальные образы, подчеркивая, что разумно использовать родителю в беседе с ребенком, а от чего лучше воздержаться.

РЕЧЕВОЙ МОДУЛЬ

для педагога в рамках взаимодействия с родителями, направленного на профилактику употребления табака (иной никотинсодержащей продукции) обучающимися



Уважаемые родители!

Вопросы вреда курения и предотвращения курения среди детей и подростков всегда остаются актуальными.

В Российской Федерации реализуется государственная политика, направленная на сокращение потребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Однако в современном мире в погоне за прибылью рынок потребления никотинсодержащей продукции расширяется. Находятся новые способы потребления, чтобы обойти запрет на продажу несовершеннолетним запрещенных веществ.

К никотинсодержащей продукции относятся изделия, которые содержат никотин (в том числе полученный путем синтеза) или его производные, включая соли никотина, предназначены для потребления никотина и его доставки посредством сосания, жевания, нюханья или вдыхания, в том числе изделия с нагреваемым табаком, растворы, жидкости или гели с содержанием жидкого никотина в объеме не менее 0,1 мг/мл, никотинсодержащая жидкость, безникотиновая жидкость, порошки, смеси для сосания, жевания, нюханья, и не предназначены для потребления в пищу (Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»).

И это важно — помните, что ключевую роль в том, приобщится ваш ребенок к потреблению никотинсодержащей продукции или нет, играет личный пример родителей и ближайшего окружения — ваш пример!

— НАПОМИНАЕМ!

В Российской Федерации установлен запрет на курение табака, потребление никотинсодержащей продукции или использование кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, к которым относится территория образовательной организации (ст. 11 ФЗ от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ).

Обращаем ваше внимание, что за курение (потребление никотинсодержащей продукции) на территории образовательной организации предусмотрена административная ответственность в виде штрафа (статья 6.24 КоАП РФ).

В случае установления факта курения (потребления никотинсодержащей продукции) вашим ребенком на территории образовательной организации к нему будут приняты меры административного (для обучающихся старше 16-ти лет), дисциплинарного и воспитательного характера.

Родители несут ответственность за курение (употребление никотинсодержащей продукции) своих детей (статья 5.35 КоАП РФ «Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних»), а также за вовлечение в курение (статья 6.23 КоАП РФ).

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ?

Уважаемые родители, крайне важно проводить доверительные беседы со своими детьми. Беседы о вреде курения можно проводить, начиная с 10-11 лет.

Разговор не должен быть единичным, формальным. Беседа о вреде курения желательна в ситуациях, когда это сопряжено с различными объективными обстоятельствами, примерами из жизни. Разговор должен быть «в тему», например: сцены курения при просмотре фильма, курящие люди на остановке, в подъезде или на детской площадке т. п.

ПРАВИЛА РАЗГОВОРА С РЕБЕНКОМ

- выберите удобное для обоих время, создайте спокойную и непринужденную обстановку;
- узнайте, что думает ваш ребенок о курении, в том числе среди сверстников, поинтересуйтесь его мнением;
- озвучьте причины, по которым стоит воздержаться от курения, и последствия (вред для здоровья самого курильщика, особенно в детском возрасте, и окружающих его людей; вызывает серьезные заболевания легочной системы; курение вредит не только здоровью, но и внешности человека, изменяет вкусовые ощущения и т. п.);
- расскажите о распространенных мифах о курении: вейпы, кальяны, электронные сигареты — так же опасны и наносят вред здоровью;
- расскажите, почему вы не хотите, чтобы он курил в будущем (или прекратил в настоящем), что вы заботитесь о его здоровье.



**ПОМНИТЕ — ВЫ ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ!
НАЧНИТЕ С СЕБЯ!**

ПАМЯТКА

для педагогов по проведению разъяснительной работы с обучающимися, направленной на профилактику употребления табака и иной никотинсодержащей продукции среди обучающихся

Эффективность деятельности образовательной организации, направленной на профилактику вовлечения обучающихся в табакокурение или потребление никотинсодержащей продукции, зависит от системности принимаемых мер.

ФОРМЫ РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

- проведение индивидуальной разъяснительной работы с обучающимися — нарушителями запрета на курение табака или употребление иной никотинсодержащей продукции несовершеннолетними, в том числе на территории и в помещениях образовательной организации;
- регулярное информирование обучающихся об ответственности и мерах дисциплинарного воздействия за курение в образовательной организации, на прилегающей территории, в иных общественных местах, в том числе путем включения данных вопросов в содержание программ / занятий по правовому воспитанию, формированию законопослушного поведения в целях профилактики правонарушений;
- разработка и реализация программ / планов охраны здоровья, формирования навыков здорового образа жизни у обучающихся, включающих в себя: лекции, беседы, тематические акции, конкурсы, викторины, тематические классные часы, уроки, диспуты, просмотр и обсуждение видеофильмов, консультации по проблемам сохранения и укрепления здоровья, досуговые мероприятия и др.;
- организация и проведение спортивных мероприятий: дней здоровья, спортивных соревнований, спартакиад;

- проведение психолого-педагогической работы, тренингов, направленных на развитие самосознания детей и подростков, их личностных компетенций: коммуникабельности, асертивности (независимость от внешних оценок, умение отстаивать свое мнение), копинг-стратегий (поведение, способствующее преодолению трудных ситуаций);
- вовлечение обучающихся в досуговую, просоциальную деятельность, волонтерское движение и иное.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ (РАЗЪЯСНИТЕЛЬНОЙ) РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

При организации профилактической работы, проведении бесед, тематических уроков и иных мероприятий следует воздержаться от:

- использования эмоционально негативного содержания, элементов запугивания (например, страшные картины последствий, к которым приводит курение (употребление никотинсодержащей продукции));
- демонстрации атрибутов, связанных с курением;
- использования нецензурной лексики, слов и фраз, унижающих человеческое достоинство, нравоучительных и менторских призывов с частицей НЕ;
- преувеличения негативных последствий тех или иных действий, связанных с аддиктивным поведением, предоставления ложной информации;
- имитации курения, употребления никотинсодержащей продукции, принятия обучающимися ролей курильщиков и/или правонарушителей в упражнениях;
- изложения в безапелляционной форме, необоснованных обобщений, использования неуточненной статистики;
- использования провокационной риторики.

РЕЧЕВОЙ МОДУЛЬ

для педагога в рамках взаимодействия с обучающимися, направленного на профилактику употребления ими табака (иной никотинсодержащей продукции)



Ребята!

Вопросы вреда курения и предотвращения курения всегда остаются актуальными, ведь речь идет о самом важном — здоровье человека!

Государственная политика в России направлена на сокращение потребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Однако в современном мире в погоне за прибылью рынок потребления никотинсодержащей продукции расширяется. В обход официально запрещенных для продажи несовершеннолетним веществ производители придумывают все новые и новые их разновидности. Дети и подростки активно вовлекаются в этот запрещенный бизнес как потребители, становятся объектом наживы. Производителями никотина распространяются мифы о безвредности альтернативных способов потребления никотинсодержащей продукции. Вы часто можете слышать эти мифы о вейпах, кальянах, электронных сигаретах. Однако это не так! Употребление табака, никотинсодержащей продукции, а также безникотиновой жидкости с использованием электронных системы доставки никотина и устройств для нагревания табака наносит непоправимый вред здоровью человека, особенно в детском возрасте, вызывает серьезные заболевания легочной системы, вредит сердечно-сосудистой системе организма. Вы должны понимать, что курение вредит не только здоровью, но сказывается на внешности человека, состоянии его кожи, изменяет вкусовые ощущения и т. п. От курения страдают и окружающие курильщика люди.

Поэтому, ребята, вы должны знать и понимать, что к никотинсодержащей продукции относятся все изделия, которые содержат никотин или его производные, а также и безникотиновые жидкости, предназначенные для использования в электронных системах доставки никотина и устройствах для нагревания табака (статья 2 Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»).

— НАПОМИНАЕМ!

В Российской Федерации законодательно не допускается потребление табака, потребление никотинсодержащей продукции, использование кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними (ч. 4. ст. 20 ФЗ от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ).

Также установлен запрет на курение табака, потребление никотинсодержащей продукции или использование кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, к которым относится территория образовательной организации (ст. 11 ФЗ от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ).

В случае установления факта курения (потребления никотинсодержащей продукции) на территории образовательной организации к вам будут приняты меры административного (для обучающихся старше 16-ти лет), дисциплинарного и воспитательного характера. Будет сделано замечание, выговор, пригласят родителей в школу для проведения беседы. Не допускайте этого, будьте ответственны за себя и свое здоровье!

✓ ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

ДЛЯ ЗАМЕТОК

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

