Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ
№87 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ЕМЕЛЬЯНА ГЕРАСИМЕНКО

Аннотация к адаптированной рабочей программе по физической культуре 5-9 класс (ФООП ООО)

Адаптированная рабочая программа по физической культуре разработана на основе:

- ✓ Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования (далее – ФАОП ООО) в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).
- ✓ ООП ООО МОУ гимназия №87.

Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы по физической культуре.

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Из них на модульный блок «Самбо» отводится 170 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе). В связи с этим уменьшено количество часов в следующих разделах:

- 5 класс - «Способы самостоятельной деятельности» - 4 часа, «Физкультурно-оздоровительная деятельность – 1 час, «Гимнастика с элементами акробатики» - 2 часа, «Футбол» - 2 часа, «Баскетбол» - 4 часа, «Волейбол» - 4 часов, « Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО» - 13 часов;

- 6 класс - «Способы самостоятельной деятельности» - 4 часа, «Физкультурно-оздоровительная деятельность – 4 часа, «Футбол» - 4 часа, «Баскетбол» - 4 часа, «Волейбол» - 5 часов, «Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО» - 14 часов;

- 7 класс - «Способы самостоятельной деятельности» - 3 часа, «Физкультурно-оздоровительная деятельность – 2 часа, «Футбол» - 5 часов, «Баскетбол» - 2 часа, «Волейбол» - 2 часов, «Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО» - 16 часов;

- 8 класс - «Способы самостоятельной деятельности» - 3 часа, «Физкультурно-оздоровительная деятельность – 1 час, «Гимнастика с

элементами акробатики» - 1 часа, «Волейбол» - 1 час, «Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО» - 17 часов;

- 9 класс - «Способы самостоятельной деятельности» - 3 часа, «Физкультурно-оздоровительная деятельность – 1 час, «Гимнастика с элементами акробатики» - 4 часа, «Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО» - 15 часов;

Модуль «Плавание» и «Лыжная подготовка» выведен из учебного процесса в связи с отсутствием соответствующих погодных условий и материально-технической базы, из них в 5 классе 2 часа добавлены в раздел «Гимнастика» и 6 часов в раздел «Легкая атлетика», в 6 классе 4 часа в раздел «Легкая атлетика», в 7 классе 5 часов в раздел «Легкая атлетика», в 8 классе 4 часа в раздел «Легкая атлетика», в 9 классе 3 часа в раздел «Легкая атлетика».

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Учебник. Физическая культура: 5-й класс: учебник / Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
- Учебник. Физическая культура: 6-7-е классы: учебник, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
- Учебник. Физическая культура: 8-9-е классы: учебник, 8-9 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
- Учебник; Физическая культура, 5-7 классы/ Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
- учебник. Физическая культура, 8-9 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- Аавторская программа. В.И. Лях. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха.5-9 классы : учебное пособие для общеобразоват. организаций/ В.И. Лях – 6-е изд. – М. : Просвещение, 2019.
- Авторская программа. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А. П. Матвеева. 5–9 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2021.организаций/ В.И. Лях – 6-е изд. – М. : Просвещение, 2019.
- Рабочая программа с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта «Самбо». Физическая культура (для 5-9 классов образовательных организаций), разработанная государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Институтом развития образования» Краснодарского края, одобренной решением регионального учебно-методического объединения системы общего образования Краснодарского края (протокол от 15 августа 2022 г. № 3).

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

- https://resh.edu.ru/