

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс (ФООП СОО)

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе:

- ✓ Федеральной образовательной программе среднего общего образования (далее – ФООП СОО) в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).;
- ✓ ООП СОО МОУ гимназия №87;

Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы по физической культуре.

Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры – 136 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры (Самбо) – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю) реализуется в рамках внеурочной деятельности. В связи с этим в 11 классе выведен раздел «Атлетические единоборства», а так же уменьшено количество часов в следующих разделах: «Знания о физической культуры» на 5 часов, «Способы самостоятельной двигательной деятельности» - 8 часов, «Физкультурно-оздоровительная деятельность» - 4 часа, «Спортивная подготовка» - 7 часов. Модуль «Плавание» выведен из учебного процесса в связи с отсутствием соответствующих условий и материальной базы, 2 часа из 12 добавлены в раздел «Базовая физическая подготовка».

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Учебник. Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Учебник. Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- Авторская программа. В.И. Лях. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха.10-11 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях – 2-е изд. – М. : Просвещение, 2016
- Авторская программа. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А. П. Матвеева. 10–11 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — М. : Просвещение, 2021.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

- <https://resh.edu.ru/>