

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 11 класс (ФГОС СОО)

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе:

- ✓ Федерального Государственного образовательного стандарта среднего общего образования;
- ✓ примерной основной образовательной программы СОО (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по среднему образованию, протокол от 28 июня 2016г. № 2/16-з) по предмету «Физическая культура»;
- ✓ ООП СОО МОУ гимназия №87;
- ✓ программы УМК по учебному предмету «Физическая культура». Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10—11 классы (авт.-сост. В. И. Лях. — М. : Просвещение, 2019,

Программа направлена на формирование компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, творческого опыта в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями. Программой предусмотрена интенсификация обучения по пути усиления тренировочной направленности уроков, более широкого применения проблемно-поисковых методов, учебных бесед, дискуссий, исследовательских методов, познавательных игр и упражнений, самостоятельной работы, алгоритмизации, метода сопряженного развития кондиционных и координационных способностей. Необходимость осуществления дифференцированного подхода к выбору средств, методов и организации занятий усиливается возрастными и половыми особенностями юношей и девушек данного возраста, что требует проведение занятий по подгруппам.

Цели программы: формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи программы:

- ✓ привить развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- ✓ воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- ✓ овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; - освоение системой

знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- ✓ приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане: 11 класс по три часа в неделю. Общий объём учебного времени составляет 102 ч.

Рабочая программа **состоит из разделов:**

- Планируемые результаты освоения учебного предмета.
- Содержание учебного предмета.
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Изменения в рабочей программе по сравнению примерной обусловлены:

1. Изменением количества часов на изучение программного материала по сравнению с примерной программой;
2. Распределением часов вариативной части;
3. Невозможностью прохождения раздела «Лыжная подготовка» (в связи с климатическими особенностями Краснодарского края),
4. Изменением последовательности прохождения разделов учебной программы.

В связи с тем, что учебный план школы предусматривает изучение предмета физическая культура 3 часа в неделю в течение 34 учебных недель в 11 классах (всего 102 часа), а в примерной программе предусмотрено 35 учебных недель (всего 105 часов), возникла необходимость уменьшить количество часов в рабочей программе.

Время на изучение раздела «Лыжная подготовка» в соответствии с методическими рекомендациями программы отдано на изучение раздела «Самбо». Вариативная часть распределена на изучение раздела «Легкая атлетика», что обусловлено традициям школы и климатическими особенностями Краснодарского края. Изменения количества времени на прохождение разделов программы внесены в соответствие с методическими рекомендациями программы и отражены в таблице тематического распределения часов.

Изменения внесены также в содержание программы. В методических рекомендациях, по освоению спортивных игр, указано, что обучение технико-тактическим действиям проводиться на основе одной из предложенных спортивных игр. Но в связи с традициями школы обучение проводиться сразу двум спортивным играм: баскетболу и волейболу.

Раздел легкая атлетика изучается двумя блоками: в сентябре-октябре и в апреле-мае (это связано с климатическими особенностями Краснодарского края). Изучение

раздела знания также разделено на 2 блока (3 и 4 часа соответственно) в 11 классе. Это связано с тем, что предмет имеет практическую направленность и нецелесообразно давать большое количество теоретических уроков идущих подряд.

Для учащихся 11-х классов в рабочей программе предусматривается включение тем по «Самбо», изучение которых проводится на **каждом третьем уроке**.